

Il Comitato Genitori di Castions di Strada in collaborazione con il Gruppo Auser Volontariato propone ai propri soci il

## **“CORSO DIFESA PERSONALE FEMMINILE”**

tenuto da un docente del settore difesa personale **Fiyb Defense System** associato alla **“A.S.D. YOSEIKAN CLUB LATISANA”**.

Il corso si svolge in otto lezioni, con cadenza settimanale, per poter provare ed assimilare nel miglior modo possibile tutti i movimenti ed i concetti necessari, alla corretta formazione dell'allieva, passando da pura attività ginnica e tecnica, alla parte emozionale ed illustrando le leggi in materia di “difesa personale”; tutte le allieve saranno assicurate contro eventuali infortuni causati a sé stesse o ad altre persone.

L'ultima lezione prevede una “prova di aggressione controllata” ed al termine del corso verrà rilasciato il diploma di partecipazione.

**PER FREQUENTARE IL CORSO E' RICHIESTO IL CERTIFICATO MEDICO**

Il corso prevede un numero massimo di 40 partecipanti e sarà attivato con un minimo di 20.

**DOVE:** presso la palestra comunale di Castions di Strada

**QUANDO:** secondo il seguente calendario dalle ore 17.30 alle ore 19.30

<b>LUNEDI'</b>	<b>7/10</b>	<b>14/10</b>	<b>21/10</b>	<b>28/10</b>	<b>4/11</b>	<b>18/11</b>	<b>25/11</b>	<b>2/12</b>
----------------	-------------	--------------	--------------	--------------	-------------	--------------	--------------	-------------

**COME SI PARTECIPA:** iscrizioni entro il **1° ottobre 2019**

Scaricare il modulo dal sito [www.comitatogenitoricastions.it](http://www.comitatogenitoricastions.it)

Compilare ed inviare a [info@comitatogenitoricastions.it](mailto:info@comitatogenitoricastions.it)

Oppure contattare: Barbara 338/9557465 – Fabiola 328/4075964

L'iniziativa viene parzialmente finanziata dalla Regione Autonoma Friuli Venezia-Giulia. a seguito di partecipazione del Comitato al *Bando per la concessione di contributi per la realizzazione di progetti delle associazioni familiari - Legge regionale 11/2006, Regolamento regionale n. 0198/2011 – Anno 2019* e gode di accordo di partnership e patrocinio del Comune di Castions di Strada.

Il Presidente  
*Gianbruno Putelli*